

## ВЛИЯНИЕ ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ НА ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

А. И. Ящук

К. э. н., доцент, декан факультета повышения квалификации и переподготовки Института информационных технологий БГУИР, Минск, Беларусь, e-mail: yashchuk\_ann@mail.ru

### Реферат

В материале исследуются связи между глобальным ростом населения и ключевыми аспектами социального и экономического развития, включая экономический рост, здравоохранение, образование, гендерное равенство и др. По мнению автора, нынешний быстрый рост населения является следствием демографического перехода от высокого уровня смертности и рождаемости к низкому. Рассматриваются основные демографические тенденции, сложные взаимосвязи, связывающие демографические процессы с социально-экономическим развитием.

**Ключевые слова:** устойчивое развитие, демография, старение населения.

### THE IMPACT OF DEMOGRAPHIC PROCESSES ON HUMAN DEVELOPMENT

A. I. Yashchuk

### Abstract

The paper explores the links between global population growth and key aspects of social and economic development, including economic growth, health care, education, gender equality, etc. The author argues that the current rapid population growth is a consequence of the demographic transition from high mortality and low fertility. According to the author, the current rapid population growth is a consequence of the demographic transition from high mortality and fertility rates to low ones. The main demographic trends and the complex interrelationships linking demographic processes with socio-economic development are examined.

**Keywords:** sustainable development, demography, ageing population.

Несколько десятилетий международное сообщество пыталось найти решение экологических, социальных и экономических проблем. В результате многостороннего диалога в 2015 г. была принята Повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 г. (Повестка-2030), которая включает в себя 17 целей в области устойчивого развития. В документе 193 государства – члена ООН, включая Республику Беларусь, обязались обеспечивать устойчивый, поступательный рост, социальную интеграцию и защиту окружающей среды в партнерстве и в условиях мира [1]. Документ обязывает все государства, независимо от уровня их дохода и развития, вносить вклад в общие усилия по обеспечению устойчивого развития. Основные компоненты Повестки-2030: люди, процветание, планета, партнерство и мир. Вместе с 17 целями в области устойчивого развития она предлагает комплексный подход к пониманию и решению проблем, способствуя правильной и своевременной постановке вопросов.

Цели в области развития – это так называемые «точки давления», способные во многом определять благополучие населения. Они отражают наиболее насущные потребности современного мира. Одной из таких потребностей, определяющих благосостояние всей планеты, является поиск демографического равновесия.

В докладе ООН «Глобальный рост населения и устойчивое развитие» рассматриваются связи между глобальным ростом населения и социальными, экономическими и экологическими аспектами устойчивого развития [2]. Отмечается, что мы живем в эпоху роста населения. С середины XX века население мира увеличилось более чем втрое. По прогнозам Организации Объединенных Наций, численность мирового населения может вырасти почти до 11 миллиардов примерно к 2100 году. Быстрый рост населения может усугубить проблему обеспечения устойчивого и инклюзивного развития в будущем. Однако темпы глобального роста значительно замедлились примерно с 1970 года, и ожидается, что численность населения мира стабилизируется к концу века.

Такой быстрый рост стал беспрецедентным в истории человечества до индустриальной эпохи и является следствием процесса под названием «демографический переход», в ходе которого снижение уровня смертности и рождаемости приводит к увеличению продолжительности жизни и уменьшению размеров семей. Он определяется тенденциями трех компонентов роста – рождаемости, смертности и международной миграции, которые значительно различаются в зависимости от страны и региона.

До начала демографического перехода численность населения была относительно стабильной, поскольку высокий уровень рождаемости компенсировался сравнительно высоким уровнем смертности. На промежуточной стадии смертность снижается дальше, и рождаемость также начинает снижаться, население быстро растет благодаря значительному и устойчивому превышению рождаемости над смертностью. Затем рост населения замедляется, поскольку уровни рождаемости и смертности возвращаются в баланс на исторически низкий уровень. Уровень смертности имеет тенденцию расти на более поздних стадиях из-за концентрации населения в более старшем возрасте с более высоким риском смертности. После завершения переходного периода, если рождаемость упадет до низкого уровня, темпы роста населения обычно становятся близки к нулю и могут даже стать отрицательными. В этом случае число смертей может превысить число рождений, что приведет к сокращению численности населения.

В то время как снижение смертности стимулировало экономический рост, снижение рождаемости замедлило темпы роста мирового населения, который достиг пика в конце 1960-х годов. Улучшение выживаемости детей, а также создание или расширение систем социальной защиты изменили отношение родителей к многодетным семьям. Более высокие требования родителей в отношении образования, уровня жизни и материального благосостояния как для себя, так и для их детей, а также альтернативные издержки вынашивания и воспитания детей, особенно для женщин, являются факторами, которые сократили число детей, рождающихся в семье. Сегодня во всех странах и регионах наблюдается, по крайней мере, начало перехода к низкому уровню рождаемости. В то время как некоторые завершили переходный период более столетия назад, другие все еще находятся на ранних этапах с относительно высоким общим уровнем рождаемости.

Эксперты ООН считают, что устойчивый и быстрый рост населения усложняет задачу достижения социального и экономического развития и требует больших масштабов инвестиций и усилий, необходимых для обеспечения того, чтобы никто не остался позади [3].

Неизбежность перехода от равновесия высокой смертности и высокой рождаемости к равновесию низкой смертности и низкой рождаемости – это то, что мы понимаем под демографическим переходом. Переход к новому типу демографического равновесия – исторический процесс, равного которому еще не было.

Старение населения является неизбежным результатом демографического перехода, поскольку происходит переход от более высокого уровня рождаемости и смертности к более низкому, который приводит к периоду быстрого роста населения и, в конечном итоге, к увеличению доли более старого населения. Во время как более развитые страны завершили этот переходный период или значительно продвинулись вперед, менее развитые страны преимущественно находятся на ранних или средних этапах, когда население пожилого возраста еще невелико, но начинает расти. Быстрый рост населения не позволяет странам с низкими доходами и доходами ниже среднего увеличить государственные расходы в расчете на душу населения, что необходимо для искоренения бедности, ликвидации голода и недоедания, обеспечения доступа к здравоохранению и образованию.

Наряду с быстрым ростом населения высокий уровень рождаемости в некоторых регионах в сочетании с более низким уровнем смертности помог сохранить молодёжную возрастную структуру, а это гарантирует, что население мира будет продолжать расти, даже если средняя рождаемость немедленно упадёт до уровня воспроизводства. Если страны, где население быстро растёт, добьются существенного и устойчивого снижения уровня рождаемости, то это приведет к увеличению концентрации населения в трудоспособном возрасте. Однако для получения максимальной потенциальной выгоды от этого «демографического дивиденда» необходимы значительные улучшения в сфере образования, здравоохранения и гендерного равенства, а также в доступе к производительной занятости и достойной работе. С другой стороны, более низкие уровни рождаемости и меньшие группы детей-иждивенцев и молодежи открывают возможности для ускоренного экономического и социального развития. Такие изменения могут также способствовать замедлению темпов роста населения мира и смягчению возросшего давления на окружающую среду, связанного с экономическим ростом и усиливающегося приростом населения.

Чтобы создать устойчивое будущее, необходимо обеспечить демографическое прогнозирование, которое включает в себя прогнозирование характера и последствий крупных демографических сдвигов до и во время их возникновения, а также принятие упреждающего планирования, основанного на таком анализе. Важно также повысить грамотность в отношении данных и способствовать правильному интерпретированию демографической информации.

Несмотря на то, что темпы роста мирового населения будут продолжать снижаться в ближайшие десятилетия, население мира, вероятно, в 2050 году будет на 20–30 процентов больше, чем в 2020 году. Для реализации государственной политики необходимо иметь точные оценки демографических тенденций и надежные прогнозы будущих изменений, в том числе данных о численности населения и его распределении по возрасту, полу и географическому положению.

За последние 70 лет снижение уровня смертности, особенно в более молодом возрасте, внесло значительный вклад в рост населения. Различные социальные и экономические изменения привели к повышению уровня жизни и более здоровой жизни в целом. Эти изменения включают увеличение доступности продуктов питания; улучшение здравоохранения, жилья, условий труда и уровня образования. Но несмотря на эти достижения, между странами и регионами сохраняются значительные различия в ожидаемой продолжительности жизни при рождении. В глобальном масштабе рост населения полностью определяется тенденциями рождаемости и смертности; на национальном или региональном уровне международная миграция может играть важную роль. Эти три переменные определяют демографические характеристики нынешнего населения.

Хотя международная миграция не оказывает прямого влияния на рост населения во всем мире, в некоторых странах и регионах ее прямой вклад в экономический рост был значительным, в частности, для стран Совета сотрудничества стран Персидского залива, но также для многих стран Европы и Северной Америки, а также для Австралии и Новой Зеландии. Кроме того, иммиграция может также косвенно способствовать росту населения как за счет снижения среднего возраста населения, так и за счет временного повышения среднего уровня рождаемости в странах назначения. В странах с очень низким уровнем рождаемости иммиграция ослабила сокраще-

ние численности населения. Несмотря на то, что снижение рождаемости в ближайшие несколько лет в ближайшем будущем приведет к глобальному росту населения, каждая страна исходит из своих целей, выстраивая социально-демографическую политику.

Демографическая ситуация в Республике Беларусь характеризуется низкой рождаемостью, которая уже не обеспечивает простого воспроизводства населения, и старением населения. Численность населения Беларуси в 1999 г. составляла 10 045 237 человек, в 2009 г. – 9 503 807, в 2019 г. – 9 413 446, на 1 января 2021 г. в стране проживало 9 349 645 человек, а на 1 января 2023 г. 9 200 617. Таким образом, убыль населения с 1999 г. составила более 800 тыс. человек [4].

Наибольшая численность населения в Беларуси была достигнута в 1994 г. – 10 243,5 тыс. человек. С 1995 г. страна вступила в период депопуляции – сокращения общей численности населения. При этом в период 2014–2017 гг. в Беларуси наблюдался временный рост населения благодаря эффективной демографической политике и оптимальной возрастной структуре населения. В 2015 г. естественная убыль населения была сведена к минимуму. Сокращение населения после 2017 г. обусловлено растущей смертностью и снижающейся рождаемостью. Миграция при этом не компенсирует полностью убыль населения [5].

В дальнейшем естественная убыль населения будет нарастать вследствие неблагоприятных демографических факторов – прежде всего многочисленного контингента населения старших возрастов и уменьшающейся когорты женщин активного репродуктивного возраста [5].

При этом с 2010 г. до 2015 г. наблюдался ежегодный рост числа родившихся детей на 10 % [5]. Этому содействовали экономический рост, повышение уровня жизни населения, активная демографическая политика, новые меры поддержки семей, высокая численность женщин наиболее активного детородного возраста. С 2016 г. началось сокращение рождаемости по причинам малочисленности потенциальных родителей – поколения 1990-х гг. и снижения интенсивности рождений.

Позитивно изменилась структура родившихся по очередности рождения за 2010–2019 гг.: больше стало двухдетных и многодетных семей. В 2013–2015 гг. наблюдался рост общего коэффициента рождаемости, к 2019 г. рождаемость сократилась с 12,5 % до 9,3 %. Экспертные оценки показывают, что сокращение числа родившихся и соответственно общего коэффициента рождаемости продолжатся вплоть до 2030 г. Именно в этот период численность женщин репродуктивного возраста 15–49 лет снизится на 6,9 %, а численность женщин наиболее активного репродуктивного возраста 25–34 года – на 39,3 %. Такое уменьшение числа потенциальных матерей невозможно компенсировать даже при самых оптимистических прогнозных сценариях демографического развития.

Суммарный коэффициент рождаемости в Беларуси с 2010 г. по 2016 г. увеличился до 1,73, но с 2017 г. он сократился до 1,3. Такая динамика рождаемости характерна для городского и сельского населения. При этом принятые меры материальной поддержки семей оказали большее влияние на сельское население. В отличие от городов, рождаемость в сельской местности все еще остается выше уровня 2010 г. и составляет 2,82. Рождаемость в городах даже на пике не превышала 1,53. Следует отметить, что текущий суммарный коэффициент рождаемости в Беларуси все еще ниже средневропейского уровня. Среди стран-соседей Беларусь заметно отстает, России (1,5), от Литвы и Латвии (1,61), Польши (1,42) [5]. Общеизвестно, что для обеспечения простого воспроизводства населения суммарный коэффициент рождаемости должен составлять 2,15.

Аналогичная тенденция сегодня наблюдается во всех странах Европы. Она обусловлена, прежде всего, изменением ценностей населения и уклада жизни семей. Также она свидетельствует об изменении возрастной модели рождаемости, для которой характерно смещение периода рождения детей в более поздние возрасты и увеличение возраста материнства. Причины низкого уровня рождаемости – ответственное репродуктивное поведение; увеличение среднего возраста вступления в брак и при рождении первого ребенка; низкие репродуктивные установки населения и неблагоприятная структура населения; нестабильная социально-экономическая ситуация [5].

В Беларуси также уменьшается удельный вес детей в общей численности населения. Если удельный вес детей в возрасте до 18 лет в общей численности населения в 1990 г. составлял 27,4 %, то в 2023 г. он был 19,9 % [6]. В Беларуси демографическое старение населения выражено ростом численности и доли населения старших возрастов в общей численности населения, увеличением среднего возраста населения. За период 2010–2019 годов численность населения в возрасте 65 лет и старше возросла на 10,2 %. Доля населения 65 лет и старше в общей численности населения страны на 1 января 2023 г. составила 16,5 % [6].

Население старше трудоспособного возраста в период 2010–2019 гг. увеличилось на 7,1 %. Его доля в населении страны возросла до 24,3 %. Таким образом, каждый четвертый житель страны находится в возрасте старше трудоспособного [5].

Согласно прогнозам экспертов, скорость старения населения в Беларуси будет увеличиваться в соответствии с общеевропейским трендом. Это повлечет дальнейший рост численности населения старших возрастов [5].

Неизбежным результатом старения общества является увеличивающаяся демографическая нагрузка на население трудоспособного возраста населением нетрудоспособных возрастов. За период 2010–2019 годов демографическая нагрузка на 1 000 человек трудоспособного возросла с 625 до 744 человек в нетрудоспособных возрастах [7]. На данном этапе эффект старения общества как ускорителя растущей демографической нагрузки сдерживается за счет увеличения пенсионного возраста. Нагрузка при этом населением младших возрастов продолжает возрастать [5].

Процесс демографического старения затрагивает и возрастную структуру трудоспособной части населения Беларуси. Увеличивается доля лиц старше трудоспособных возрастов. За 2010–2019 годы доля молодежи 15–29 лет в населении трудоспособного возраста сократилась с 34 % до 27,6 %.

Миграционная ситуация в Беларуси в течение последнего десятилетия характеризуется миграционным приростом. В 2019 году сальдо внешней миграции составило 13,9 тыс. человек [5].

Численность внутренних мигрантов в Беларуси в 2019 году составила 240,4 тыс. человек. По итогам внутриреспубликанской миграции положительное сальдо зафиксировано в Минской области и г. Минске, в остальных регионах наблюдался отток населения. Внутренняя миграция способствовала росту численности городского населения и уменьшению сельского почти во всех регионах [5].

Национальная стратегия устойчивого развития Республики Беларусь на период до 2035 года определила цель государственной политики в области народонаселения – преломить негативную тенденцию сокращения населения и создать условия для роста его численности. Для ее достижения предусматривается решение ряда задач: создание благоприятных условий для повышения рождаемости, всестороннего укрепления института семьи и традиционных семейных ценностей; увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни, сохранение и развитие потенциала здоровья на протяжении всего жизненного цикла; повышение эффективности миграционных потоков; стимулирование притока высококвалифицированных кадров в республику.

Демографические приоритеты Республики Беларусь сосредоточены на улучшении качественных и количественных параметров воспроизводства населения. Приоритетные направления демографической политики реализуются через ключевые программные документы, прежде всего, Программу социально-экономического развития Республики Беларусь на 2021–2025 годы и Государственную программу «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021–2025 годы. Резерв поддержания стабильной численности населения сосредоточен в сохранении имеющихся человеческих ресурсов. Поэтому сохранение и укрепление здоровья всех социально-демографических групп населения является стратегической целью будущего пятилетия.

Чтобы проложить путь к более устойчивому будущему, необходимо демографическое предвидение: предвидение характера и последствий крупных демографических сдвигов до и во время их возникновения, а также принятие дальновидной и активной политики,

основанной на таком анализе. Сегодня во многих странах с низкими доходами и доходами ниже среднего быстрый рост населения усугубляет проблемы достижения социального и экономического развития. Сохраняющийся высокий уровень рождаемости, способствующий такому росту, является одновременно симптомом и причиной медленного прогресса в развитии, часто связанного с отсутствием выбора и расширения прав и возможностей среди женщин и девочек. Достижение целей и задач Повестки дня на период до 2030 года, особенно тех, которые связаны с репродуктивным здоровьем, образованием, расширением прав и возможностей женщин и гендерным равенством, вероятно, будет способствовать замедлению темпов роста мирового населения. Тем не менее, одни только изменения в демографических тенденциях мало что сделают для решения проблемы неустойчивых моделей использования ресурсов. Достижение устойчивости будет в решающей степени зависеть от способности и желания человечества повышать эффективность использования ресурсов в потреблении и производстве, а также отделять экономический рост от ущерба, наносимого окружающей среде, при этом страны с высокими доходами и доходами выше среднего возьмут на себя ответственность и подадут пример [2].

О последствиях демографических изменений ведется много дискуссий, но как мы можем активно влиять на демографическое развитие? Процесс старения как таковой будет происходить независимо от политических мер. Однако правительства обычно хотят избежать экстремальных ситуаций. Например, дальнейшее снижение рождаемости может привести к экономически крайне неблагоприятному возрастному распределению, при котором сохранение существующего качества жизни может оказаться невозможным даже при принятии консолидированных адаптационных мер. ЕЭК ООН координирует программу «Поколения и гендер», которая приводит к сбору и анализу политически ориентированных данных, которые могут помочь правительствам разработать политику, связанную с семьей, рождаемостью, отношениями между поколениями и гендерными отношениями. Одной из мер в этом направлении могло бы стать снижение напряжения между работой и семейной жизнью за счет развития системы дневного ухода за детьми. Оно может повысить качество жизни, позволяя обоим партнерам в семье участвовать в рынке труда, способствовать гендерному равенству на рынке труда и, как показал опыт ряда стран, помочь избежать снижения рождаемости до очень низкого уровня.

Сегодняшние рождения – это импульс завтрашнего дня. И если нас беспокоит долгосрочное будущее, то необходимо признать ту важную роль, которую играет демографическая политика в стратегии улучшения условий как жизни человека, так и страны в целом.

#### Список использованной литературы

1. Повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 года [Электронный ресурс] / ООН. – Режим доступа: [https://www.unssc.org/sites/unssc.org/files/2030\\_agenda\\_for\\_sustainable\\_development.pdf](https://www.unssc.org/sites/unssc.org/files/2030_agenda_for_sustainable_development.pdf). – Дата доступа: 12.01.2024.
2. Global Population Growth and Sustainable Development [Electronic resource] / United Nations. – Mode of access: [www.unpopulation.org](http://www.unpopulation.org). – Date of access: 12.01.2024.
3. Why population growth matters for sustainable development [Electronic resource] / United Nations. – Mode of access: <https://www.un.org/development/desa/pd/sites.pdf>. – Date of access: 12.01.2024.
4. Национальный статистический комитет Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.belstat.gov.by/>. – Date of access: 12.01.2024.
5. Демографическое развитие Республики Беларусь: 2010–2020 годы [Электронный ресурс] / Министерство труда и социальной защиты Республика Беларусь. – Режим доступа: <https://mintrud.gov.by/uploads/files/Demograficheskoe-razvitiye-2010-2020-1.pdf>. – Дата доступа: 12.01.2024.
6. Статистический обзор [Электронный ресурс] / Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – Режим доступа: [https://www.belstat.gov.by/upload-belstat-belstat-pdf/official\\_statistika/statobzor\\_narod-2023.pdf](https://www.belstat.gov.by/upload-belstat-belstat-pdf/official_statistika/statobzor_narod-2023.pdf). – Дата доступа: 12.01.2024.

7. Демографический ежегодник Республики Беларусь [Электронный ресурс] / Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – Режим доступа: <https://www.belstat.gov.by/upload/iblock/1c0/1c05351f61eba273e04b71df0036594a.pdf>. – Дата доступа: 12.01.2024.
5. Demograficheskoe razvitie Respubliki Belarus': 2010–2020 gody [Elektronnyj resurs] / Ministerstvo truda i social'noj zashchity Respublika Belarus'. – Режим доступа: <https://mintrud.gov.by/uploads/files/Demograficheskoe-razvitie-2010-2020-1.pdf>. – Дата доступа: 12.01.2024.

**References**

1. Povestka dnya v oblasti ustojchivogo razvitiya na period do 2030 goda [Elektronnyj resurs] / OON. – Режим доступа: [https://www.unssc.org/sites/unssc.org/files/2030\\_agenda\\_for\\_sustainable\\_development.pdf](https://www.unssc.org/sites/unssc.org/files/2030_agenda_for_sustainable_development.pdf). – Дата доступа: 12.01.2024.
2. Global Population Growth and Sustainable Development [Electronic resource] / United Nations. – Mode of access: [www.unpopulation.org](http://www.unpopulation.org). – Date of access: 12.01.2024.
3. Why population growth matters for sustainable development [Electronic resource] / United Nations. – Mode of access: <https://www.un.org/development/desa/pd/sites.pdf>. – Date of access: 12.01.2024.
4. Nacional'nyj statisticheskij komitet Respubliki Belarus' [Elektronnyj resurs]. – Режим доступа: <https://www.belstat.gov.by/>. – Date of access: 12.01.2024.
6. Statisticheskij obzor [Elektronnyj resurs] / Nacional'nyj statisticheskij komitet Respubliki Belarus'. – Режим доступа: [https://www.belstat.gov.by/upload-belstat/upload-belstat-pdf/oficial\\_statistika/statobzor\\_narod-2023.pdf](https://www.belstat.gov.by/upload-belstat/upload-belstat-pdf/oficial_statistika/statobzor_narod-2023.pdf). – Дата доступа: 12.01.2024.
7. Demograficheskij ezhegodnik Respubliki Belarus' [Elektronnyj resurs] / Nacional'nyj statisticheskij komitet Respubliki Belarus'. – Режим доступа: <https://www.belstat.gov.by/upload/iblock/1c0/1c05351f61eba273e04b71df0036594a.pdf>. – Дата доступа: 12.01.2024.

*Материал поступил 29.02.2024, одобрен 25.03.2024, принят к публикации 26.03.2024*